

Les Chantiers du Barrois forment au bien-être au travail

Journée spéciale qui se prépare pour les équipes du Chantier en Barrois. De 8 h 30 à 15 h 30, les deux groupes qui ont été établis vont devoir participer à plusieurs activités en lien avec le bien-être au travail, le sommeil et la prévention liée aux risques éventuels.

Le médecin du travail, Docteur Thiebaut a choisi avec l'opinion d'autres confrères, les thèmes liés à la santé, ce vendredi 17 janvier au Chantier du Barrois. Et pour la première fois est organisé un repas pour profiter d'un moment de convivialité.

Cohésion sociale et bien-être

Estelle Marcos, responsable des activités parle « d'un temps d'arrêt » dans l'entreprise afin que la quarantaine d'employés puisse participer à des ateliers qui concernent leur santé et leur travail. De-



Avec un total de cinq intervenants dans la journée, les équipes du Chantier du Barrois profitent de l'évènement pour solidifier les liens. Photo ER/Michèle VEZARD

puis 2006, l'organisation de cette journée est primordiale. « Statistiquement, si on manque de sommeil ou que l'on a un mauvais sommeil cela peut causer des accidents sur le lieu de travail » avertit Estelle. Cela impacte vie professionnelle

et vie personnelle, il est donc important d'aborder le sujet avec les ouvriers pour davantage les sensibiliser.

Des objectifs en tête

Roland Corrier, président de la structure, annonce qu'un

nouveau directeur a pris ses fonctions le premier janvier : c'est Olivier Aimont, ancien directeur de la CPIE de la Meuse qui a pris les rênes. « Fondamental », c'est le mot désignant l'initiative du jour. « On ne peut pas imaginer vi-

vre en entreprise sans lien social » affirme-t-il. Il faut dire que cette entreprise, qui était avant une association, va fêter ses 31 ans en avril. Une fierté pour l'ancien directeur, Joël Briat, lui aussi présent ce jour pour participer à l'évènement et « se retrouver tous ensemble. »

Un repas savouré et détente assurée

Traiteur avec produits locaux et bonne entente entre collègues : pari gagné pour la direction. Le repas du midi semble plaire à tout le monde. Les employés se confient en cette matinée. Éric Santin, chef de projet pour le secteur des cours d'eau, admet « on a bien rigolé, c'est interactif et sympa ». Quant à Myriam Laurent, secrétaire de direction, le massage proposé par l'entreprise de 10 minutes l'a « revigorée et apaisée ». Un repas bien mérité.